

CORSO DI FORMAZIONE AFA (Attività Fisica Adattata)
Cagliari 18 –19 dicembre 2010

Programma sabato 18 dicembre

Ore 9.00 – L'organizzazione sportiva in Sardegna

Docente : Geom. Mauro Barlini – Funzionario Regione Autonoma Sardegna

Ore 10.00 - Presupposti teorici

- L'AFA nel Progetto Integrato
- Gli obiettivi dei corsi AFA
- La figura ed il ruolo dell'operatore AFA

Docente: Andrea Imeroni - Presidente Nazionale UISP – AREA PERLAGRANDETA'

Ore 13.00 - Pranzo

Ore 14.00 - Lavoro pratico sui protocolli di esercizi

- Il protocollo AFA Mal Di Schiena (teoria, metodologia e pratica)

Docente: Sergio Bianco – Laureato in Scienze Motorie

Ore 19.00 - fine lezioni

Programma domenica 19 dicembre

Ore 9.00 – Nozioni di legislazione sportiva nazionale

Docente : Prof. Gianni Cossu – Presidente Consiglio Nazionale UISP

Ore 10.00 - Lavoro pratico sui protocolli di esercizi

- Il protocollo AFA Mal Di Schiena (teoria, metodologia e pratica)

Docente: Sergio Bianco - Laureato in Scienze Motorie

Ore 12.00 - Pranzo

Ore 13.00 - Lavoro pratico sui protocolli di esercizi

- Il protocollo AFA Parkinson e Ictus (teoria, metodologia e pratica)

Docente: Sergio Bianco - Laureato in Scienze Motorie

Ore 16.00 - Lavoro pratico sui protocolli di esercizi AFA in acqua

- Il protocollo AFA anca e ginocchio (teoria, metodologia e pratica)

Docente: Sergio Bianco - Laureato in Scienze Motorie

Ora 18.00 - Legislazione tributaria specialistica dell'associazionismo sportivo

- **Diritto del lavoro nelle organizzazioni sportive**

Docente: Avv. Massidda Cristiana – esperta in legislazione sportiva, collaborazione pluriennale con la UISP Sardegna settore amministrativo e di consulenza.

Ora 19.00 - Conclusioni